

| Dokument | Ausgabe | Datum (Gültigkeit) |
|--------------|------------|--------------------|
| 1001 | 01.03.2024 | 01.10.2018 |
| <i>TWSPA</i> | | |

Komp Zen Sport A

Militärsportauszeichnung (MSA)

Dokument 1001 der Technischen Weisung für die Sportprüfungen der Armee

1 Orientierung

Bei der Durchführung des Fitnesstest der Armee 5 Disziplinen (FTA5) kann bei entsprechender Gesamtpunktzahl die Militärsportauszeichnung (MSA) erlangt werden. Dabei werden die Frauen mit einer geschlechtsspezifischen Wertetabelle beurteilt (Ausnahme Rekrutierung). Für die Verleihung der MSA müssen zwingend alle fünf Disziplinen absolviert werden.

2 Berechtigung zum Tragen der Auszeichnung

Es darf nur die durch Prüfung erworbene und im Militärischen Leistungsausweis (MLA) und Dienstbüchlein (DB) vermerkte Auszeichnungen getragen werden. Es darf nur eine Militärsportauszeichnung (Stufe 1 oder Stufe 2) getragen werden. Zusätzlich zur Militärsportauszeichnung darf jedoch die Militärsport Wettkampfauszeichnung (siehe Dokument 1002) getragen werden. Die Auszeichnungen werden nur am Tenü A getragen.

2.1 Kontrollführung

Die Militärsportauszeichnung Stufe 1 (MSA) wird im PISA und im Dienstbüchlein eingetragen. Wird die MSA ein zweites Mal erreicht, muss ein entsprechender Eintrag mit Jahreszahl im Dienstbüchlein gemacht werden. Die dritte MSA berechtigt zum Eintrag der MSA Stufe 2 im Dienstbüchlein und wird erneut im PISA vermerkt.

3 Auswertung

Beim FTA5 sind die praktischen Disziplinen (Standweitsprung, Medizinballstoss, Einbeinstand, Globaler Rumpfkrafttest, Progressiver Ausdauerlauf) für die Notengebung und somit für die MSA relevant. Die anthropometrische Kennwerte (WHtR und BMI) sowie das Sport- und Bewegungsverhalten haben keinen Einfluss auf die Gesamtbeurteilung, werden jedoch zur Information der Teilnehmer aufgelistet.

Anhand der Wertetabelle pro Disziplin wird die Gesamtbeurteilung vorgenommen. Wer jedoch in einer der fünf praktischen Disziplinen eine ungenügende Note aufweist, hat den FTA5 automatisch nicht erfüllt. Dies gilt auch, sollte die Gesamtbeurteilung erfüllt werden. Für die Auswertung des FTA5 sind somit zwingend alle 5 Disziplinen zu absolvieren.

Für die Auswertung des FTA5 steht ein elektronisches Programm zur Verfügung:

www.armee.ch/sportausbildung
-> Downloads -> Sportprüfungen -> Auswertung -> FTA

4

Wertetabellen

Für die Auswertung des FTA5 bzw. der MSA steht eine Wertetabelle zur Verfügung, wobei die Beurteilung der einzelnen Resultate der Disziplinen geschlechter-spezifisch ausfällt (siehe Dokument 0202).

|  | Punkte | Qualifikation 1-5 | Wertung 1-10 | erfüllt/ nicht erfüllt | MSA |
|---|--------------|--|--|---------------------------|-----|
| | Hervorragend | 125 120 115 110 105 100 | 5.0 4.9 4.8 4.7 4.6 4.5 | | |
| Sehr gut | 95 | 4.4 | 8.6 | | |
| | 90 | 4.3 | 8.3 | | |
| | 85 | 4.2 | 8.0 | | |
| | 80 | 4.0 | 7.7 | | |
| Gut | 75 | 3.6 | 7.4 | | |
| | 70 | 3.3 | 7.1 | | |
| | 65 | 3.0 | 6.8 | | |
| Genügend | 60 | 2.9 | 6.5 | Nicht erfüllt | |
| | 55 | 2.8 | 6.2 | | |
| | 50 | 2.6 | 5.9 | | |
| | 45 | 2.4 | 5.6 | | |
| | 40 | 2.2 | 5.3 | | |
| Ungenügend | 35 | 2.0 | 5.0 | | |
| | 30 | 1.8 | 4.0 | | |
| | 29 | 1.6 | 3.0 | | |
| | 28 | 1.4 | 2.5 | | |
| | 27 | 1.2 | 2.0 | | |
| | 26 | 1.1 | 1.5 | | |
| | 25 | 1.0 | 1.0 | | |

Ausnahme Rekrutierung:

Da für die militärische Einteilung bei männlichen und weiblichen Stellungspflichtigen die gleiche Wertetabelle gilt, erlangen die Frauen die MSA hier bereits ab 55 Punkten.