

Slalom mit Abschluss

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Mittels Markierungskegel einen Slalom zum Unihockeytor hin aufstellen. Die letzte Markierung befindet sich ca. 7m vor dem Tor. Das Tor mit Seilen in mehrere Zonen unterteilen.

Material:

- 1 Unihockeytor
- 6 Seile
- 2 Unihockeystöcke
- 2 Unihockeybälle

Übung:



Dribble einen Unihockeyball mit dem Stock im Slalom um die Markierungskegel, mal rechts mal links beginnend. Auf der Höhe des letzten Kegels erfolgte ein Torschuss, wobei du versucht die verschiedenen mit Seilen unterteilten Zonen im Tor zu treffen.