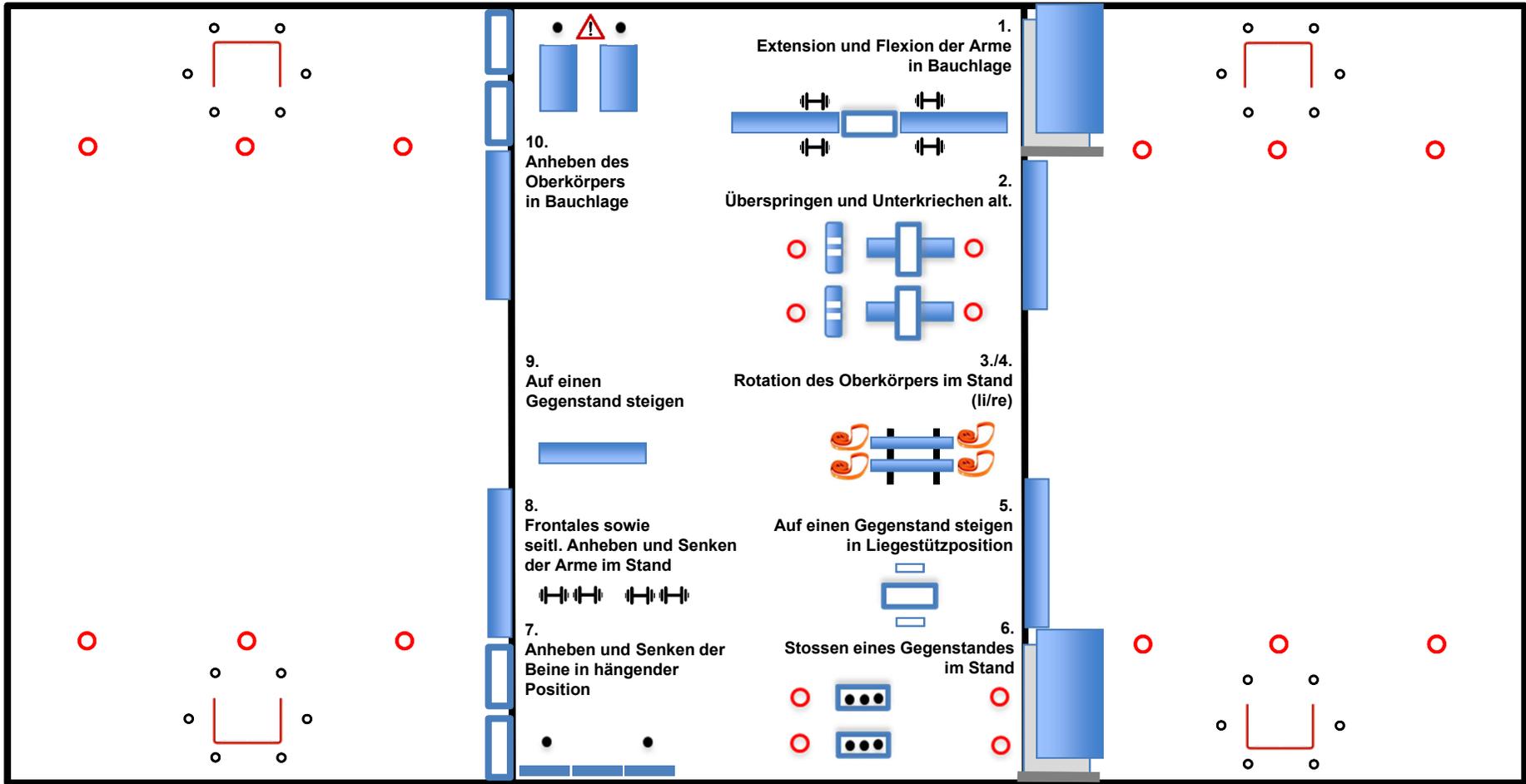


# Stafette - Intercross

# Kraft-Circuit (Programm 2)

# Stafette - Intercross



## Material Bereich Spiel

- 12 Malstäbe /Hütchen/Markierungskegel (6 Gruppen)
- 24 Hütchen
- 4 Unihockey-Tore
- Intercross-Stöcke & Intercross-Bälle

## Material Bereich Kraft

- 1 Barren
- 2 Pauschenpferde (lang)
- 8 Weichmatten (kl.)
- 3 Langbänke
- 4 Schwedenkasten
- je 8 Kurzhanteln (leicht-mittel-schwer)
- je 4 elastische Gummibänder (weich-mittel-hart)
- 2 Balance-Kissen/-Halbkugel
- Sprossenwand
- Wand
- 8 Malstäbe
- 10-14 Medizinbälle
- 4 (Basket-)Bälle
- 2 Gewichtswesten

## Material allgemein

- Musikanlage & Musik
- Stoppuhr
- Spielfeld-Abgrenzung:
- 4 Schwedenkasten
- 4 Langbänke
- 2 Mattenwagen (gross) oder
- Unihockey-Bandenanlage

## Bemerkungen

Material Einlaufen (Malstäbe/Hütchen/Markierungskegel) nach Absolvieren der Stafettenformen wegräumen